



Goðamót Þórs
2013



Handbók fyrir
Goðamót Þórs
2013



Akureyri
-öll lífsins gæði





Goðamót Þórs 2013



Dagskrá

Föstudagur

- 15:00** Móttaka liða í Glerárskóla. Skólinn verður ekki opnaður fyrr.
16:30 Leikir hefjast
18:00-20:00 Matur
20:00 Fararstjórafundur í Hamri



Laugardagur

- 08:30-10:00** Morgunmatur
10:00 Leikir hefjast
12:00-13:30 Grillaðar samlokur og safi fyrir þátttakendur í Hamri.
13:00-17:00 Brynjuís, lið velja tíma sjálf
18:00-20:00 Matur
19:15 Fararstjórafundur



Sunnudagur

- 08:00-09:30** Morgunmatur
09:00 Leikir hefjast
11:30-13:30 Ávextir fyrir þátttakendur í Hamri.
11:00-13:00 Úrslitaleikir og verðlaunaafhending
12:00-13:30 Goðagrill í Hamri

Mælst er til þess að ró sé komin á svefnstað kl. 23:00

Sundlaugin í Glerárskóla er opin: föstudag til kl. 21:00, laugardag frá 9:00-18:00 og sunnudag 9:00-12:00. Hægt er að fá að fara í sturtu í hamri ef ekki hentar að fara í sund.

Tilboð á vegum mótssins gegn framvísun keppnisarmbandsins:

- Paradísarland býður mótsgestum upp á innandyra skemmtigarð, hoppukastalar og fleira skemmtilegt á Glerártorgi. 500kr
- Skautasvellið býður krökkunum að koma á skauta og skautaleigu á 500kr
- Sambíóið á Akureyri býður upp á miða í bíó á 950kr með popp og gos. Ef myndin er í þrívídd kosta gleraugu auka 150kr.



Goðamót Þórs 2013



Ýmsar upplýsingar

- **Mótsstjórn** hefur aðsetur á 2. hæð í Hamri og er alltaf hægt að ná í einhvern þar á meðan mótið stendur yfir.
- **Varsla í Glerárskóla.** Það er alltaf einhver á vegum mótsins við vörslu í Glerárskóla. Sími þess sem er í vörslunni er: **698-5054.**
- **Matur í Glerárskóla.** Liðum er heimilt að neyta matar að vild í Glerárskóla, en við mælumst til þess að það sé gert í matsal á neðri hæð.
- Það getur verið **kalt í Boganum, hitastigið er um 12°C** og því beinum við tilmælum til þjálfara og fararstjóra að þeir passi upp á stúlkurnar á milli leikja, þ.e.a.s. að þeir klæði sig í æfingagalla á milli leikja.
- Hér fyrir neðan er að finna helstu **umgengnisreglur í Boganum** og biðjum við ykkur að fara eftir þeim.

Nokkrar af umgengnisreglum Bogans.

1. Notkun tyggigúmmís er bönnuð í Boganum.
2. Það er stranglega bannað að hrækja og snýta sér í húsinu.
3. Neysla á matvöru er bönnuð í húsinu.
4. Mælt er til að eingöngu séu notaðir gerfigrasskór á knattspyrnuvellingnum en knattspyrnuskór með skrúfuðum tökkum eru bannaðir!
5. Að lokinni knattspyrnuæfingu skal hver iðkandi bursta af skóm og fatnaði með þar til gerðum burstum við útgang Bogans.
6. Öll tóbaks- og áfengisnotkun er stranglega bönnuð í Boganum.
7. Engin ábyrgð er tekin á verðmætum í búningsklefum eða sal.
8. Stranglega er bannað að fara á æfingar í húsinu á útiskóm. (Hafa með sér æfingaskóna)
9. Rusl skal setja í ruslafötur.





Goðamót Þórs 2013



Keppnisreglur

1. Keppt er á völlum sem eru 42 m x 25 m. Vítateigur er 5 m frá hvorri marksúlu og 6 m út á völlinn. Vítamerki er 6 metra frá miðri marklínu.
2. Leiktími er 2 x 10 mínútur, leikhlé er 2 mínútur.
3. Reglur KSÍ um 5 manna knattspyrnu gilda. Þær eru helstar:
 - a. Skiptingar eru frjálssar.
 - b. Upphafsspyrna skal tekin á miðju og heimilt að spyrna í hvaða átt sem er.
 - c. Leikmenn geta ekki verið rangstæðir.
 - d. Einungis eru beinar aukaspyrnur og skulu mótherjar vera a.m.k. 5 m frá.
 - e. Markmenn í 6.fl. mega taka knöttinn með höndum eftir sendingu eða innkast samherja.
4. Óheimilt er að leika í skóm með skrúfutakka.
5. Skráning úrslita: úrslit leiks eru aldrei skráð með meiri markamun en þremur mörkum.
6. Verði lið jöfn að stigum í riðlakeppni gildir gr. 21.4 í Reglugerð KSÍ um knattspyrnumót.
 - a. Það lið lendir ofar sem hefur unni innbyrðisviðureign.
 - b. Hlutkesti
7. Undanúrslita- og úrslitaleikir: Verði lið jöfn að venjulegum leiktíma loknum skal framlengja um 2 x 5 mínútur og gildir reglan um "Gullmark", ef enn er jafnt skal varpa hlutkesti. Þurfi að varpa hlutkesti skulu þjálfarar velja.

GLERARTORG
... af nógu að taka



Akureyri
-öll lífsins gæði





Goðamót Þórs 2013



Umgengnisreglur og upplýsingar um Glerárskóla og sundlaug Glerárskóla

➤ Skólinn

- nota skal skóhillur sem merktar eru hverju liði fyrir sig
- virða verk nemanda í skólanum í stofum og á göngum
- hlaup og eltingarleikir á göngum skólans eru ekki leyfðir
- boltar eru alls ekki leyfðir innandyra
- millistykki er að finna hjá vaktmanni
- grill ekki leyfð inni í stofum né á gangi
- bannað er að reykja í skólanum og á skólalóð
- Goða vaktmaður er ekki barnapía fyrir liðin ef liðstjórar þurfa að fara
- vaktmaður er með alla lykla ef vantar t.d. að læsa stofum, fá áhöld til að skera niður ávexti, ruslapoka, handþurrkur í stofunaog flr.

➤ Sundlaug

- fararstjórar fara með öllum liðum í sundlaugina
- reyna að miða við ca. 30 mín. á lið í sundi
- minna keppendur á sundföt
- ef ekki er innangengt þá fara hringinn fyrir ofan íþróttahús
- óskilamunir eru settir yfir í skóla strax

➤ Matsalur

- opinn liðum til að matast nema rétt í kringum morgunmat og kvöldmat
- grill þurfa að vera staðsett undir opnum glugga vinstra megin í salnum þegar gengið er inn í salinn
- þurrka af borðum og sópa gólf ef þarf eftir að búið er að matast
- er ekki leikvöllur keppenda
- kaffi og te fyrir fararstjóra og þjálfara

Höfum kurteisi, góða umgengni og hlýðni að leiðarljósi og þá er möguleiki á Goðabikarnum á sunnudeginum.



Goðamót Þórs 2013



Föstudagur	Völlur	Deild	Leikur		Úrslit
16:30	1	Íslenska	Völsungur	Þór	-
	2	Íslenska	Þór gestalið	KA	-
	3	Íslenska	Valur	HK	-
	4	Íslenska	Víkingur	Breiðablik	-
17:00	1	Enska	Þór	Breiðablik 2	-
	2	Enska	Breiðablik	Víkingur	-
	3	Enska	Tindastóll	Fjarðabyggð	-
	4	Enska	KA	Valur	-
17:30	1	Spænska	KA	Þór	-
	2	Spænska	Þór 2	Breiðablik	-
	3	Spænska	Völsungur	Valur	-
	4	Spænska	HK	KF	-
18:00	1	Þýska	KA 2	Þór	-
	2	Þýska	Valur	KA	-
	3	Þýska	Breiðablik	Einherji	-
	4	Þýska	Völsungur	Breiðablik 2	-
18:30	1	Íslenska	KA	Völsungur	-
	2	Íslenska	HK	Þór	-
	3	Íslenska	Breiðablik	Þór gestalið	-
	4	Íslenska	Víkingur	Valur	-
19:00	1	Enska	Valur	Breiðablik	-
	2	Enska	Breiðablik 2	Fjarðabyggð	-
	3	Enska	Víkingur	Tindastóll	-
	4	Enska	KA	Þór	-



 Skeljungur



Akureyri
-öll lífsins gæði





Goðamót Þórs 2013



Laugardagur	Völlur	Lið	Leikur		Úrslit
10:00	1	Spænska	Þór	Þór 2	-
	2	Spænska	Valur	Breiðablik	-
	3	Spænska	KF	KA	-
	4	Spænska	HK	Völsungur	-
10:30	1	Þýska	KA	Völsungur	-
	2	Þýska	Einherji	Þór	-
	3	Þýska	Valur	Breiðablik	-
	4	Þýska	Breiðablik 2	KA 2	-
11:00	1	Íslenska	Völsungur	HK	-
	2	Íslenska	KA	Breiðablik	-
	3	Íslenska	Þór	Víkingur	-
	4	Íslenska	Þór gestalið	Valur	-
11:30	1	Enska	Fjarðabyggð	KA	-
	2	Enska	Víkingur	Valur	-
	3	Enska	Tindastóll	Breiðablik 2	-
	4	Enska	Breiðablik	Þór	-
12:00	1	Spænska	Breiðablik	HK	-
	2	Spænska	Þór 2	Valur	-
	3	Spænska	KA	Völsungur	-
	4	Spænska	Þór	KF	-
12:30	1	Þýska	KA 2	Einherji	-
	2	Þýska	Þór	Valur	-
	3	Þýska	Breiðablik 2	KA	-
	4	Þýska	Völsungur	Breiðablik	-
13:00	1	Íslenska	Breiðablik	Völsungur	-
	2	Íslenska	Víkingur	HK	-
	3	Íslenska	Valur	KA	-
	4	Íslenska	Þór gestalið	Þór	-





Goðamót Þórs 2013



Laugardagur	Völlur	Lið	Leikur		Úrslit
13:30	1	Enska	Þór	Víkingur	-
	2	Enska	Valur	Tindastóll	-
	3	Enska	Breiðablik	Fjarðabyggð	-
	4	Enska	KA	Breiðablik 2	-
14:00	1	Spænska	KA	Breiðablik	-
	2	Spænska	HK	Valur	-
	3	Spænska	Þór	Völsungur	-
	4	Spænska	KF	Þór 2	-
14:30	1	Þýska	Völsungur	Þór	-
	2	Þýska	Valur	Einherji	-
	3	Þýska	KA	KA 2	-
	4	Þýska	Breiðablik	Breiðablik 2	-
15:00	1	Íslenska	KA	Þór	-
	2	Íslenska	Breiðablik	Valur	-
	3	Íslenska	HK	Þór gestalið	-
	4	Íslenska	Völsungur	Víkingur	-
15:30	1	Enska	Valur	Þór	-
	2	Enska	Breiðablik 2	Breiðablik	-
	3	Enska	Tindastóll	KA	-
	4	Enska	Víkingur	Fjarðabyggð	-
16:00	1	Spænska	Þór	Breiðablik	-
	2	Spænska	Þór 2	HK	-
	3	Spænska	Valur	KA	-
	4	Spænska	KF	Völsungur	-
16:30	1	Þýska	KA 2	Valur	-
	2	Þýska	KA	Breiðablik	-
	3	Þýska	Einherji	Völsungur	-
	4	Þýska	Breiðablik 2	Þór	-



Akureyri
-öll lífsins gæði





Goðamót Þórs 2013



Laugardagur	Völlur	Lið	Leikur		Úrslit
17:00	1	Íslenska	Valur	Völsungur	-
	2	Íslenska	Þór gestalið	Víkingur	-
	3	Íslenska	Þór	Breiðablik	-
	4	Íslenska	KA	HK	-
17:30	1	Enska	Breiðablik	KA	-
	2	Enska	Víkingur	Breiðablik 2	-
	3	Enska	Þór	Tindastóll	-
	4	Enska	Fjarðabyggð	Valur	-
18:00	1	Spænska	Völsungur	Þór 2	-
	2	Spænska	KA	HK	-
	3	Spænska	Breiðablik	KF	-
	4	Spænska	Þór	Valur	-
18:30	1	Þýska	Þór	KA	-
	2	Þýska	Völsungur	Valur	-
	3	Þýska	Breiðablik	KA 2	-
	4	Þýska	Breiðablik 2	Einherji	-
19:00					



SBA-NORÐURLEIÐ



BLIKKRÁS EHF



Verðlaunagripir
NORÐURLANDS

Verdlaunagripir.is



Akureyri
-öll lífsins gæði





Goðamót Þórs 2013



Sunnudagur	Völlur	Lið	Leikur		Úrslit
09:00	1	Þýska	Breiðablik	Þór	-
	2	Þýska	Valur	Breiðablik 2	-
	3	Þýska	KA	Einherji	-
	4	Þýska	KA 2	Völsungur	-
09:30	1	Spænska	Völsungur	Breiðablik	-
	2	Spænska	HK	Þór	-
	3	Spænska	KF	Valur	-
	4	Spænska	Þór 2	KA	-
10:00	1	Enska	Þór	Fjarðabyggð	-
	2	Enska	KA	Víkingur	-
	3	Enska	Tindastóll	Breiðablik	-
	4	Enska	Valur	Breiðablik 2	-
10:30	1	Íslenska	Völsungur	Þór gestalið	-
	2	Íslenska	Valur	Þór	-
	3	Íslenska	Víkingur	KA	-
	4	Íslenska	Breiðablik	HK	-





Goðamót Þórs 2013



Sunnudagur	Völlur	Deild	Leikur		Úrslit	
11:00	1	Þýska	1sæti	2sæti	-	1. sæti
	2	Þýska	3sæti	4sæti	-	
	3	Þýska	5sæti	6sæti	-	
	4	Þýska	7sæti	8sæti	-	
11:30	1	Spænska	1sæti	2sæti	-	1. sæti
	2	Spænska	3sæti	4sæti	-	
	3	Spænska	5sæti	6sæti	-	
	4	Spænska	7sæti	8sæti	-	
12:00	1	Enska	1sæti	2sæti	-	1. sæti
	2	Enska	3sæti	4sæti	-	
	3	Enska	5sæti	6sæti	-	
	4	Enska	7sæti	8sæti	-	
12:30	1	Íslenska	1sæti	2sæti	-	1. sæti
	2	Íslenska	3sæti	4sæti	-	
	3	Íslenska	5sæti	6sæti	-	
	4	Íslenska	7sæti	8sæti	-	
13:00						





Goðamót Þórs 2013



Símaskrá

Hamar	461-2080
Mótsstjórn	
Birkir H. Björgvinsson	846-3113
<i>Móttstjórn hefur aðstöðu á 2. hæð í Hamri</i>	
Glerárskóli	461-2666
Sundlaug Glerárskóla	462-1539
Læknavakt	848-2600
Skíðastaðir	462-2280
Sundlaug Akureyrar	461-4455
Leigubílar	461-1010
Greifinn	461-1600

Heimasíða Goðamóts: <http://godamot.blog.is>

